

| Stand: 10.2.2020 |                   |                              | Trainingsplan 2019/2020 |                                 |         |                      |                           |                                 |
|------------------|-------------------|------------------------------|-------------------------|---------------------------------|---------|----------------------|---------------------------|---------------------------------|
|                  |                   |                              | FreeSki                 | Alpin Cup                       | Cup+    |                      |                           |                                 |
| Datum            | Ort               | Typ                          | Disziplin/Training      | Trainer                         | Trainer | Disziplin/Training   | Trainer Gruppe 1 (Kinder) | Trainer Gruppe 2 (Schüler)      |
| <b>November</b>  |                   |                              |                         |                                 |         |                      |                           |                                 |
| 01.11.2019       | Dachstein         | TRAINING                     | TECHNIK                 |                                 |         | TECHNIK              |                           |                                 |
| 02.11.2019       | Dachstein         | TRAINING                     | TECHNIK                 |                                 |         | TECHNIK              |                           |                                 |
| 03.11.2019       | Dachstein         | TRAINING                     | TECHNIK                 |                                 |         | TECHNIK              |                           |                                 |
| 16.11.2019       | Dachstein         | TRAINING                     | TECHNIK                 |                                 |         | TECHNIK              |                           |                                 |
| 17.11.2019       | Dachstein         | TRAINING                     | TECHNIK                 |                                 |         | TECHNIK              |                           |                                 |
| 30.11.2019       | Dachstein         | TRAINING                     | TECHNIK                 |                                 |         | TECHNIK              |                           |                                 |
| <b>Dezember</b>  |                   |                              |                         |                                 |         |                      |                           |                                 |
| 01.12.2019       | Dachstein         | TRAINING                     | TECHNIK                 |                                 |         | TECHNIK              |                           |                                 |
| 07.12.2019       | Hauser Kaibling   | TRAINING                     | TECHNIK                 |                                 |         | TECHNIK              |                           |                                 |
| 08.12.2019       | Hauser Kaibling   | TRAINING                     | TECHNIK                 |                                 |         | TECHNIK              |                           |                                 |
| 07.12.2019       | Salzstiegl        | TRAINING                     | TECHNIK                 |                                 |         | TECHNIK              |                           |                                 |
| 08.12.2019       | Salzstiegl        | TRAINING                     | TECHNIK                 |                                 |         | TECHNIK              |                           |                                 |
| 14.12.2019       | Salzstiegl        | TRAINING                     | TECHNIK                 |                                 |         | TECHNIK              |                           |                                 |
| 15.12.2019       | Salzstiegl        | TRAINING                     | TECHNIK                 |                                 |         | TECHNIK              |                           |                                 |
| 18.12.2019       | Kleinobming       | TRAINING                     | KEIN TRAINING           |                                 |         | ?                    |                           |                                 |
| 21.12.2019       | Salzstiegl        | TRAINING                     | ?                       |                                 |         | frei oder freifahren |                           |                                 |
| 22.12.2019       | Salzstiegl        | TRAINING                     | ?                       | frei oder freifahren            |         | ?                    |                           |                                 |
| 23.12.2019       | Salzstiegl        | TRAINING                     | ?                       | frei oder freifahren            |         | ?                    |                           |                                 |
| 25.12.2019       | Salzstiegl        | TRAINING FERIEN              | ?                       |                                 |         | ?                    |                           |                                 |
| 26.12.2019       | Salzstiegl        | TRAINING FERIEN              | ?                       |                                 |         | ?                    |                           |                                 |
| 27.12.2019       | Salzstiegl        | TRAINING FERIEN              | ?                       |                                 |         | ?                    |                           |                                 |
| 28.12.2019       | Salzstiegl        | TRAINING FERIEN              | ?                       |                                 |         | frei oder freifahren |                           |                                 |
| 29.12.2019       | Salzstiegl        | TRAINING FERIEN              | frei oder freifahren    |                                 |         | frei oder freifahren |                           |                                 |
| 31.12.2019       | Hoiswirt Modriach | RENNEN RTL                   | Rennen                  | frei oder freifahren            |         | Rennen               |                           |                                 |
| <b>Jänner</b>    |                   |                              |                         |                                 |         |                      |                           |                                 |
| 02.01.2020       | Salzstiegl        | TRAINING FERIEN              | ?                       |                                 |         | ?                    |                           |                                 |
| 03.01.2020       | Salzstiegl        | TRAINING FERIEN              | ?                       |                                 |         | ?                    |                           |                                 |
| 04.01.2020       | Salzstiegl        | TRAINING FERIEN              | ?                       |                                 |         | ?                    |                           |                                 |
| 06.01.2020       | Weinebene         | RENNEN RTL                   | Rennen                  | frei oder freifahren            |         | ?                    |                           |                                 |
| 08.01.2020       | Kleinobming       | TRAINING                     | KEIN TRAINING           |                                 |         | ?                    |                           |                                 |
| 11.01.2020       | Salzstiegl        | TRAINING                     | SPEZIAL TRAINING        |                                 |         | SPEZIAL TRAINING     |                           |                                 |
| 12.01.2020       | Salzstiegl        | FUN? TRAINING                | FUN                     |                                 |         | FUN                  |                           |                                 |
| 15.01.2020       | Kleinobming       | TRAINING                     | KEIN TRAINING           |                                 |         | ?                    |                           |                                 |
| 18.01.2020       | Weinebene         | RENNEN SL                    | Rennen                  | frei oder freifahren            |         | ?                    |                           |                                 |
| 19.01.2020       | Salzstiegl        | TRAINING                     | frei oder freifahren    |                                 |         | ?                    |                           |                                 |
| 22.01.2020       | Kleinobming       | TRAINING                     | KEIN TRAINING           |                                 |         | ?                    |                           |                                 |
| 25.01.2020       | Salzstiegl        | TRAINING                     | ?                       |                                 |         | ?                    |                           |                                 |
| 26.01.2020       | Salzstiegl        | RENN TECHNİK                 | Rennen                  | frei oder freifahren            |         | Rennen               |                           | frei oder freifahren            |
| 29.01.2020       | Kleinobming       | TRAINING                     | KEIN TRAINING           |                                 |         | ?                    |                           |                                 |
| <b>Februar</b>   |                   |                              |                         |                                 |         |                      |                           |                                 |
| 01.02.2020       | Salzstiegl        | TRAINING                     | RTL Training            |                                 |         | RTL Training         |                           |                                 |
| 01.02.2020       | Turnau            | STR. KINDERCUP               | Rennen                  | optional Training am Salzstiegl |         | Rennen               |                           | optional Training am Salzstiegl |
| 02.02.2020       | Turnau            | STR. KINDERCUP               | frei oder freifahren    |                                 |         | Rennen               |                           | frei oder freifahren            |
| 05.02.2020       | Kleinobming       | TRAINING                     | KEIN TRAINING           |                                 |         | ?                    |                           |                                 |
| 08.02.2020       | Salzstiegl        | RENNEN RTL                   | Rennen                  | frei oder freifahren            |         | Rennen               |                           |                                 |
| 09.02.2020       | Salzstiegl        | RENNEN RTL                   | Rennen                  | frei oder freifahren            |         | Rennen               |                           |                                 |
| 11.02.2020       | Kleinobming       | TRAINING                     | KEIN TRAINING           |                                 |         | ?                    |                           |                                 |
| 17.02.2020       | Salzstiegl        | TRAINING FERIEN              | ?                       |                                 |         | ?                    |                           |                                 |
| 18.02.2020       | Salzstiegl        | TRAINING FERIEN              | ?                       |                                 |         | ?                    |                           |                                 |
| 18.02.2020       | Kleinobming       | alternatives Rennen ab 16Uhr | ?                       |                                 |         | ?                    |                           |                                 |
| 22.02.2020       | Salzstiegl        | TRAINING FERIEN              | SL                      |                                 |         | SL                   |                           |                                 |
| 23.02.2020       | Salzstiegl        | RENNEN SL                    | Rennen                  | frei oder freifahren            |         | Rennen               |                           |                                 |
| 26.02.2020       | Kleinobming       | TRAINING                     | KEIN TRAINING           |                                 |         | ?                    |                           |                                 |
| 29.02.2020       | Hochwurzen        | STR. KINDERCUP               | Training                |                                 |         | Rennen               |                           | frei oder freifahren            |
| <b>März</b>      |                   |                              |                         |                                 |         |                      |                           |                                 |
| 01.03.2020       | Hochwurzen        | STR. KINDERCUP               | frei oder freifahren    |                                 |         | Rennen               |                           | frei oder freifahren            |
| 04.03.2020       | Kleinobming       | TRAINING                     | KEIN TRAINING           |                                 |         | ?                    |                           |                                 |
| 08.03.2020       | Salzstiegl        | RENNEN RTL                   | Rennen                  | frei oder freifahren            |         | Rennen               |                           |                                 |